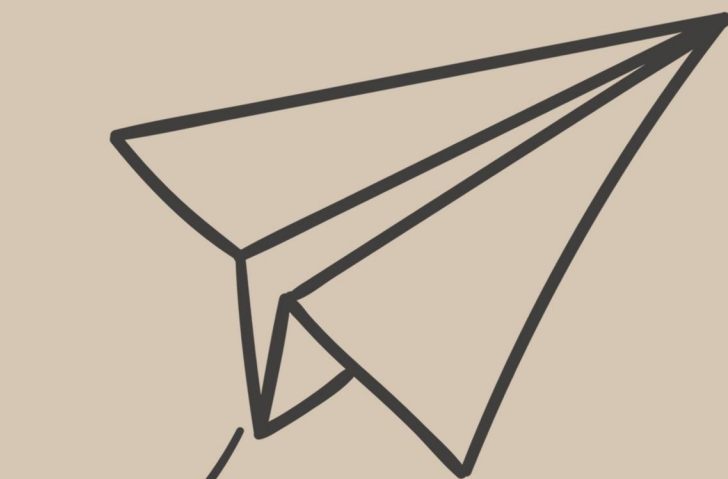


erasmus booklet 2020



Índice

Informações	2
Alemanha	3
Áustria	5
Bélgica	7
Croácia	9
Eslováquia	11
Eslovénia	13
Espanha	15
Finlândia	18
França	20
Grécia	23
Hungria	25
Itália	27
Malta	30
Noruega	32
Países Baixos	34
Polónia	36
Reino Unido	38
República Checa	40

Informações

O que é o ERASMUS + ?

Programa de mobilidade da União Europeia que visa estimular o desenvolvimento pessoal e profissional dos cidadãos europeus através de programas de estudo, de estágio ou de apoio a outras iniciativas como voluntariado, por exemplo. Para além de ser uma experiência académica e pessoal fantástica, o programa Erasmus ajuda a conseguir emprego, a melhorar competências linguísticas e a aumentar a multiculturalidade. Neste panfleto, encontrarás algumas informações sobre Erasmus de estudos e Erasmus de estágio, especialmente direcionados a estudantes da FFUC.

Que locais posso escolher ?

Muitos dos locais disponíveis poderás encontrar nestes booklet, para saberes as instituições com as quais a FFUC tem um protocolo poderás consultar o site http://www.uc.pt/ffuc/mobilidade_internacional/estudantes, onde encontrarás as listas de acordos de mobilidade para estudos e para estágios. A candidatura para Erasmus de Estudos tem de ser feita para um dos locais constantes das listas de acordos, no entanto, para Erasmus de Estágio, podes contactar um local de estágio à tua escolha e, mediante apresentação de uma carta de aceitação onde constem todos os dados solicitados relativos ao Coordenador na Instituição, o período (data de início e de término) em que vais realizar o estágio, o nome e o contato de e-mail do orientador, bem como o nome e a morada da instituição, poderás realizar um estágio nessa instituição ao abrigo do programa Erasmus +.

Como me posso candidatar a Erasmus?

O processo de candidatura é efetuado no Inforestudante, no Menu Balcão Académico>>Mobilidade outgoing.

Deves escolher o tipo de mobilidade (Erasmus), bem como o período de mobilidade (1º semestre, 2º semestre, anual) e a respetiva duração (data prevista de início e de fim)

De seguida deves seleccionar 3 opções de local para realizar a mobilidade. No caso de Erasmus de Estudos, deves consultar os acordos da Universidade de Coimbra, no site referido em cima. No caso de Erasmus de Estágio, para além dos locais protocolados (opção: Instituição de Ensino), podes candidatar-te a outras instituições (opção: Outra instituição).

Após o preenchimento das restantes perguntas, terás de fazer o upload de uma Declaração e Comprovativo do IBAN e Swift Code devidamente assinada por ti, que poderás obter numa agência do teu banco ou online. Deverás também fazer o upload de uma procuração que garanta poderes de representação a uma pessoa da tua confiança em Portugal, que se possa deslocar facilmente à Divisão de Relações Internacionais da Universidade de Coimbra.

Findo este processo, podes lacrar a inscrição. A inscrição só fica concluída depois de lacrada, no entanto, depois de lacrada não podes alterar nenhuma das informações!

Até quando me posso candidatar?

A candidatura ao programa Erasmus+ é realizada no ano letivo anterior ao pretendido, existindo assim um prazo de candidatura que é geralmente de 1 de dezembro a 31 de janeiro, este prazo é informado pelo Coordenador da Mobilidade Outgoing da FFUC (Professor Doutor Ricardo Castro) em conjunto com a Divisão das Relações Internacionais da Universidade de Coimbra (DRI).

Alemanha

Formação 

Mais valia 

Custos associados:

- Custo de vida : 450 - 500 euros (mensal)
- Transportes: -
- Habitação : 250-300 euros



Deutschland

Estudar e Viver na Alemanha:

Geralmente os professores requerem presença obrigatória, pelo que os estudantes que faltarem a aulas poderão ser impedidos de realizar o exame no final de semestre;

Viver num dormitório alemão no campus universitário é uma excelente forma de conhecer pessoas da tua idade e aproveitar uma experiência internacional;

As cantinas de estudantes providenciam refeições baratas ou mesmo oferecidas;

Os materiais de estudo podem ser caros, pelo que será favorável a aquisição de um passe de biblioteca;

Alemanha

Vagas e Oportunidades



Deutschland

ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
Freie Universitat Berlin	1 estudante
Albert-Ludwigs-Universitat Freiurg m Breisgau	1 estudante
Universitat Regensburg	1 estudante

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Freie Universita Berlin	2 estudantes	3 meses	Investigação
Albert-Ludwigs- Universitat Freiurg m Breisgau	1 estudante	3 meses	Investigação
Universitat Regensburg	2 estudantes	3 meses	Investigação
Klinikum Ludwigshafen	1 estudante	3 meses	Hospitalar

Áustria

Custos associados:

- Custo de vida : 850 - 1000 euros (mensal)
- Transportes: -
- Habitação : 250-350 euros



Österreich

Estudar e Viver na Áustria:

Para os estudantes da UE não é exigido visto de estudo. Precisam de se candidatar a uma confirmação de registo (Anmeldebescheinigung) nos serviços de imigração austríacos;

Custo de vida: Estima-se que os custos em alimentação fiquem em cerca de 240€ por mês e um valor próximo de 290€ para materiais de estudo, passeios e saídas.



Áustria

Vagas e Oportunidades



Österreich

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Centro Social de Medicina do Sul - e Centro Geriátrico de Kaiser-Franz-Josef-Spital e Gottfried	1 estudante	3 meses	Hospitalar

Bélgica

Custos associados:

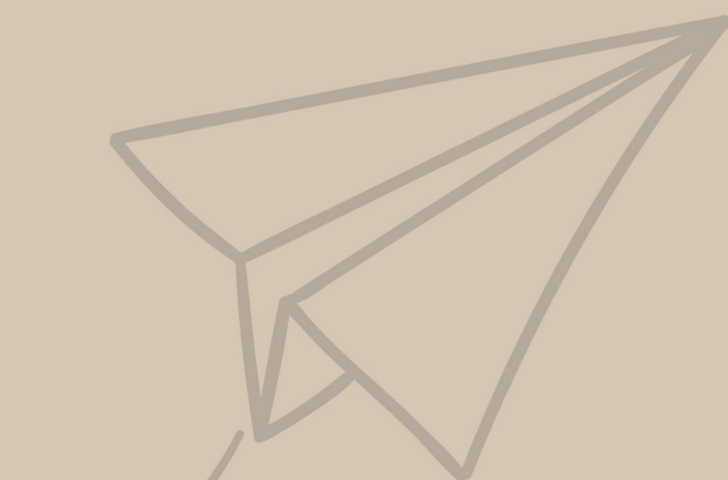
- Custo de vida : 850 - 1000 euros (mensal)
- Transportes: -
- Habitação : 200 – 400 euros



België/Belgique/Belgien

Estudar e Viver na Bélgica:

Os belgas dão grande importância à eficiência e atingir resultados, tendo sempre a qualidade como objetivo.



Bélgica

Vagas e Oportunidades



België/Belgique/Belgien

ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
Universidade de Liège	3 estudantes
Universidade de Louvain	2 estudantes

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Ghent	1 estudante	3 meses	Investigação
Universidade de Liège	1 estudante	3 meses	Investigação
Universidade de Liège	1 estudante	3 meses	Hospitalar
Universidade de Louvain	1 estudante	3 meses	Investigação

Croácia

Formação 

Mais valia 

Custos associados:

- Custo de vida: 400 - 700 euros (mensal)
- Transportes: 25 euros (passe)
- Habitação: 150 - 250 euros



Hrvatska

Estudar e Viver na Croácia:

A candidatura a Visa (Viza C) tem de ser submetida na embaixada ou consulado da Croácia em Portugal. A candidatura pode ser submetida pessoalmente ou via e-mail;

A candidatura deve ser submetida pelo menos 3 meses antes da viagem;

Custo de vida: refeição normal por cerca de 6€;

Custo de vida: Refeições em cantina a preços acessíveis com apresentação do cartão de estudante.

Croácia

Vagas e Oportunidades



Hrvatska

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Zagreb	2 estudantes	3 meses	Hospitalar

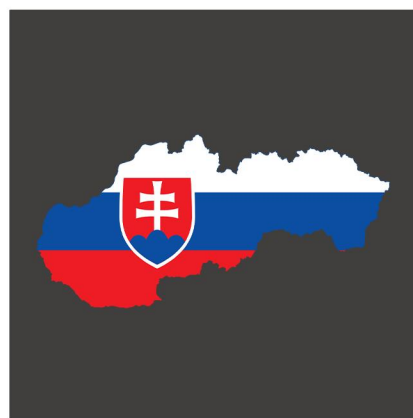
Auto-proposto

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Dubrava Clinical Hospital	1 estudantes	-	Hospitalar

Eslováquia

Custos associados:

- Custo de vida: -
- Transportes: -
- Habitação: 100-400 euros



Slovensko

Estudar e viver na Eslováquia:

Se um estudante europeu pretender ficar na Eslováquia mais de 119 dias, é obrigado a submeter uma notificação de estadia, no posto de polícia estrangeiro, até 10 dias após a sua chegada à Eslováquia. Após 90 dias, os estudantes europeus são obrigados a candidatarem-se a um registo de residência na República da Eslováquia;

A maioria das instituições de ensino superior oferecem dormitórios por um custo de 67€ por mês;

Eslováquia

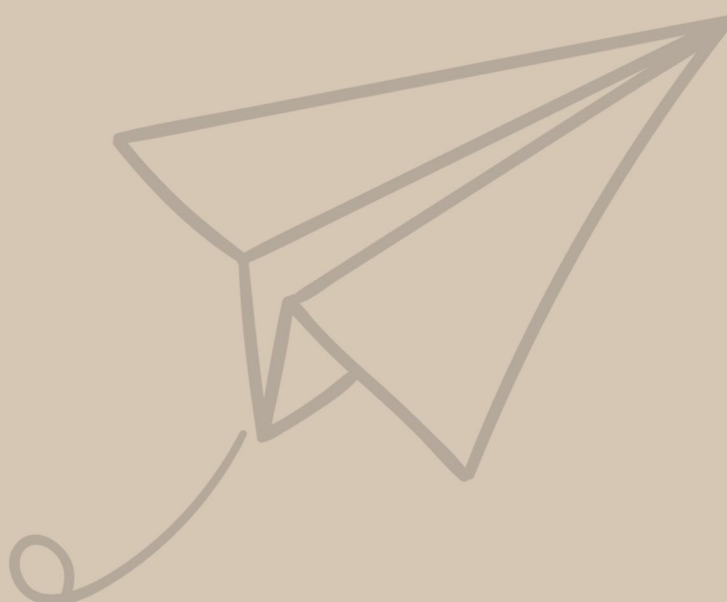
Vagas e Oportunidades



Slovensko

ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
Universita Veterinárskeho Lekárstva v Kosiciach / University of Veterin	4 estudantes



Eslovénia

Custos associados:

- Custo de vida: -
- Transportes: -
- Habitação: 15 - 50 euros (por noite)



Slovenija

Estudar e viver na Eslovénia:

O estatuto de estudante traz imensos benefícios: são altamente subsidiados, têm descontos nos transportes, redução do preço de entrada em diversos eventos e descontos nas participações em diversas atividades e cursos;

Os menus diários rondam os 9€;

Os eslovenos são, tradicionalmente, fãs de montanhismo e alpinismo e existe uma grande variedade de montanhas no país. Com apenas uma viagem de duas horas, podemos ir do nível do mediterrâneo até aos picos Alpinos;

Caso tencionem permanecer mais de 3 meses, são obrigados a registar a sua residência, na administração local, no período de 3 meses após a sua entrada no país.

Eslovénia

Vagas e Oportunidades



Slovenija

ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
Universidade de Ljubljana	5 estudantes

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Ljubljana	4 estudantes	3 meses	Investigação

Espanha

Formação 

Mais valia 

Custos associados:

- Custo de vida: 500-600 euros (mensal)
- Transportes: 0.60 cêntimos viagem
- Habitação: 250-300 euros



España

Estudar e Viver em Espanha:

As universidades costumam oferecer residências para estudantes ou alojamentos estudantis no campus. Também há a opção de viver com uma família local ou alugar uma casa, que por vezes pode ser mais económico. A universidade também pode fornecer alguma ajuda nesta matéria;

Este país é um dos destinos mais escolhidos a nível internacional, especialmente entre os estudantes que fazem ERASMUS;

É necessário solicitar uma permissão de residência no Serviço Central de Registo de Estrangeiros num prazo máximo de 3 meses, após a chegada a Espanha.

Espanha

Vagas e Oportunidades



España

ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
Universidade de Alcalá de Henares	3 estudantes
Universidade de Barcelona	3 estudantes
Universidade de Cardenal Herrera	2 estudantes
Universidade de Castilla-La-Mancha	2 estudantes
Universidade de Complutense de Madrid	2 estudantes
Universidade de Granada	5 estudantes
Universidade de Las Palmas de Gran Canaria	5 estudantes
Universidade de La Laguna	2 estudantes
Universidade de Navarra	2 estudantes
Universidade de Salamanca	2 estudantes
Universidade de Santiago de Compostela	2 estudantes
Universidade de Sevilla	2 estudantes
Universidade de Valencia	3 estudantes

Espanha

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Alcalá de Henares	1 estudante	3 meses	Hospitalar
Universidade de Barcelona	1 estudante	3 meses	Hospitalar
Universidade de Barcelona	1 estudante	3 meses	Investigação
Universidade de Granada	4 estudantes	3 meses	Hospitalar
Universidade de Granada	4 estudantes	3 meses	Investigação
Universidade de Salamanca	2 estudantes	3 meses	Hospitalar
Universidade de Santiago de Compostela	1 estudante	3 meses	Hospitalar
Universidade de Santiago de Compostela	1 estudante	3 meses	Investigação
Universidade de Sevilha	2 estudantes	3 meses	Hospitalar
Universidade de Sevilha	3 estudantes	3 meses	Hospitalar

Finlândia

Custos associados:

- Custo de vida: 700 - 900 euros (mensal)
- Transportes: -
- Habitação: -



Suomi/Finland

Estudar e Viver na Finlândia:

O alojamento na Finlândia é muitas vezes organizado por fundações de alojamento de estudantes, há residências mantidas pela instituição de ensino ou pela comunidade municipal. Mais informações sobre o alojamento podem ser consultadas neste website: <https://www.soa.fi/>;

As bibliotecas são bem equipadas e permitem uma boa qualidade de estudo;

Os estudantes têm descontos nos transportes públicos, por forma a serem mais acessíveis;

Cada faculdade tem uma associação que zela pelos interesses dos alunos e organiza diferentes atividades nas quais os alunos podem participar;

Se os estudos na Finlândia durarem mais de três meses, é necessária uma autorização de residência estudantil;

É necessário solicitar a primeira autorização de residência estudantil no país de origem e, caso o visto seja de curta duração, pode ser necessário voltar ao país de origem para pedir nova autorização.

Finlândia

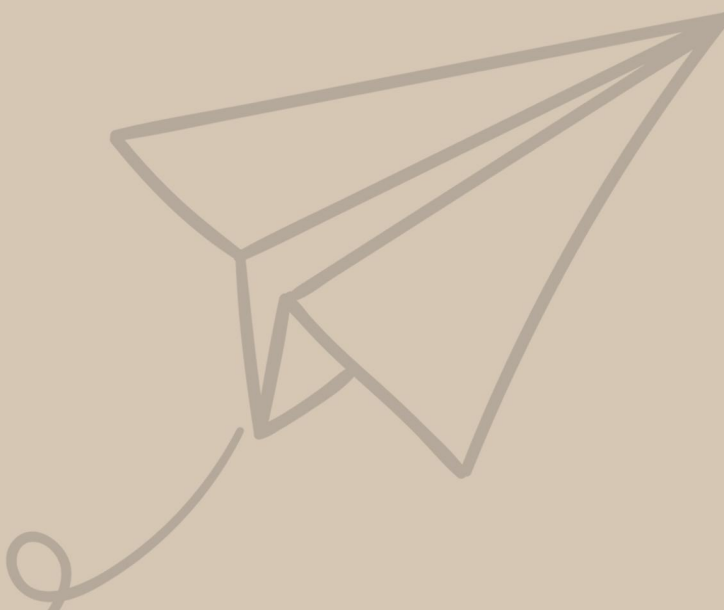
Vagas e Oportunidades



Suomi/Finland

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Helsínquia	1 estudante	3 meses	Hospitalar



França

Formação 

Mais valia 

Custos associados:

- Custo de vida : 500-1000 euros (mensal)
- Transportes: 40 euros passe
- Habitação : 400-500 euros



France

Estudar e Viver em França:

A França é o quarto destino mais popular para estudantes internacionais, oferecendo ensino de qualidade e acessível;

O TGV é um meio de transporte rápido e adequado para viajar de cidade em cidade;

Estudantes que possuam maiores dificuldades económicas poderão receber um subsídio mensal de até 450€;

Os estudantes de alguns países não necessitam de visto, se estudarem em França por um período inferior a 90 dias. Se os estudantes estudarem em França por mais de 90 dias, necessitam de visto (adquirido na embaixada ou consulado francês no país de origem).

Poderás consultar mais informações em:

<http://www.studying-in-france.org/visa-and-entry-requirements/>

França

Vagas e Oportunidades



France

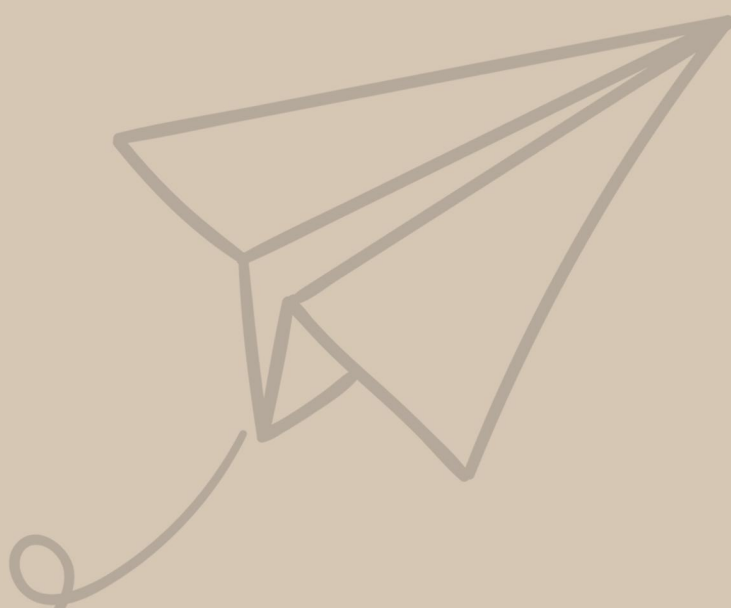
ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
Université de Picardie Jules Verne	1 estudante
Université d'Angers	1 estudante
Université du Droit et de la Santé (Lille II)	1 estudante
Université Claude Bernard (Lyon I)	3 estudantes
Aix Marseille Université	3 estudantes
Université de Lorraine	2 estudantes
Université René Descartes (Paris V)	2 estudantes
Université de Paris-Sud (Paris XI)	1 estudante
Université Paul Sabatier (Toulouse III)	1 estudante

França

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Marselha	3 estudantes	3 meses	Hospitalar
Universidade de Paris V	1 estudante	3 meses	Hospitalar
Universidade de Paris V	1 estudante	3 meses	Investigação



Grécia

Custos associados:

- Custo de vida: -
- Transportes: -
- Habitação: 200 - 300 euros (fora da cidade)



Hellas

Estudar e Viver na Grécia:

O alto nível de inglês falado no país oferece oportunidade de desenvolver a língua;

As universidades na Grécia oferecem alojamento estudantil limitado, pelo que muitos estudantes internacionais na Grécia escolhem alugar quartos e apartamentos privados;

Uma "homestay" com uma família grega também é uma ótima maneira de melhorar capacidades linguísticas, nomeadamente o grego, e permite um maior contacto com a cultura grega;

Uma refeição num restaurante barato custa cerca de 10€;

A Grécia é considerada um dos países mais seguros do mundo.

Grécia

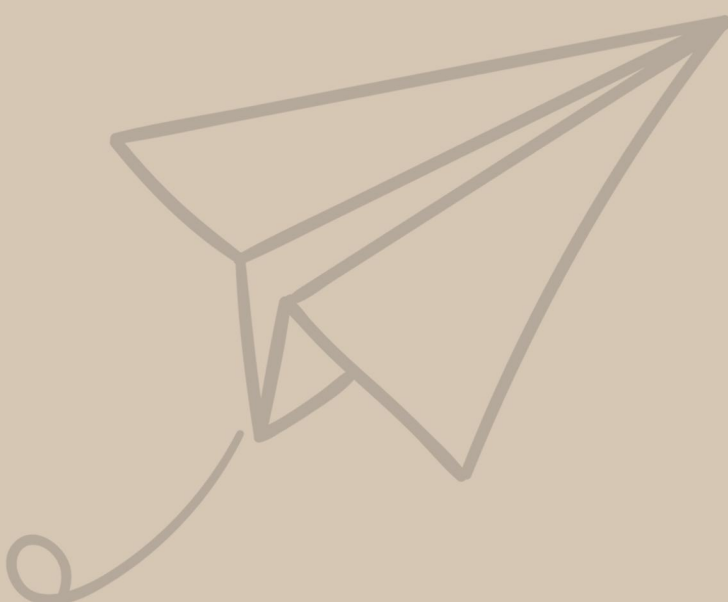
Vagas e Oportunidades



Hellas

ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
Panepistimio Patron (Patras)	1 estudante



Hungria

Formação 

Mais valia 

Custos associados:

- Custo de vida: 300-350 euros (mensal)
- Transportes: 12 euros passe
- Habitação: 80 euros

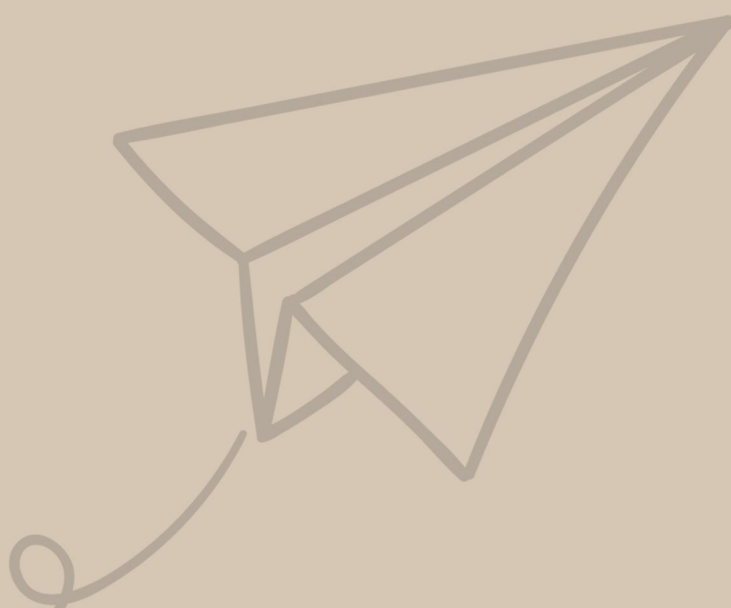


Magyarország

Viver e Estudar na Hungria:

Para os estudantes da UE não é exigido visto de estudo;

A opção de alojamento mais barata é em residências de estudantes.



Hungria

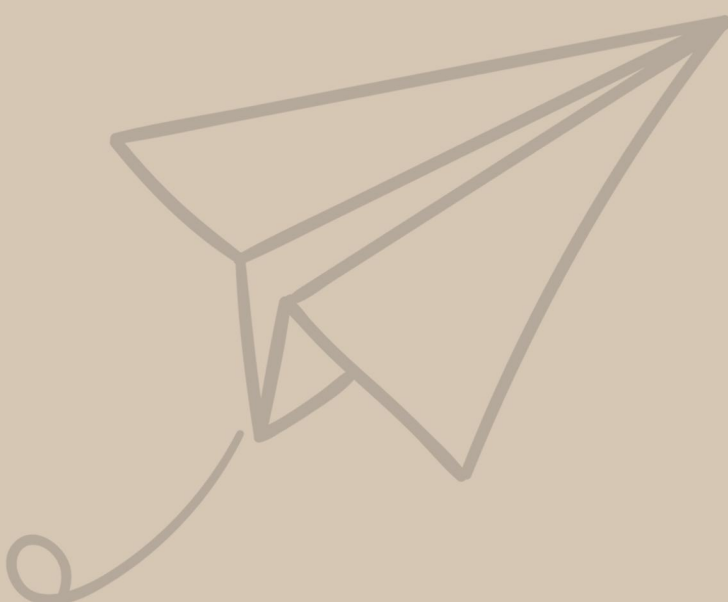
Vagas e Oportunidades



Magyarország

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Debrecen	1 estudante	3 meses	Hospitalar



Itália

Formação 

Mais valia 

Custos associados:

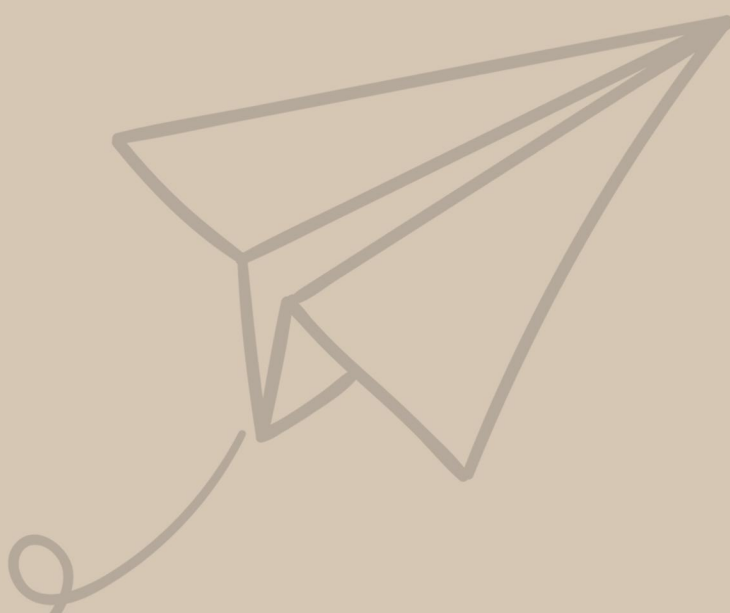
- Custo de vida : 500-1300 euros (mensal)
- Transportes: 30-40 euros passe
- Habitação : 300 - 1200 euros



Italia

Estudar e Viver em Itália:

Os exames são classificados de acordo com uma escala que varia entre 0 e 30.



Itália

Vagas e Oportunidades



Italia

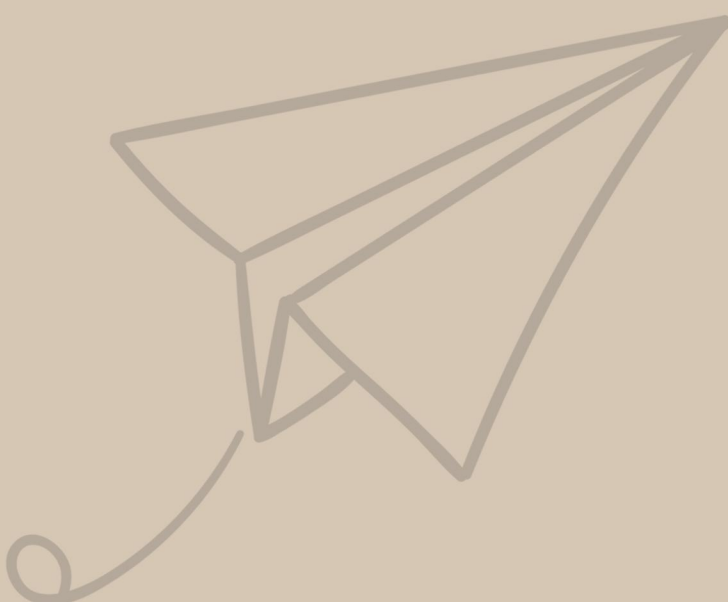
ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
Università degli studi di Bologna	3 estudantes
Università degli studi di Cagliari	3 estudantes
Università degli studi di Catanzaro	3 estudantes
Università degli studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara	2 estudantes
Università degli studi di Milano	1 estudante
Università degli studi di Modena	1 estudante
Università degli studi di palermo	1 estudante
Università degli studi di Pavia	2 estudantes
Università degli studi di Roma La Sapienza	2 estudantes

Itália

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Bolonha	2 estudantes	3 meses	Hospitalar
Universidade de Bolonha	1 estudante	6 meses	Análises Clínicas
Universidade de Milão	1 estudante	3 meses	Hospitalar
Universidade de Roma	2 estudantes	3 meses	Hospitalar



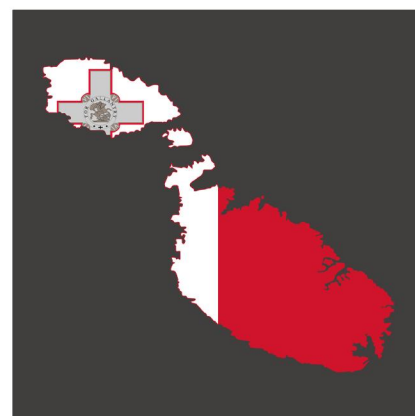
Malta

Formação 

Mais valia 

Custos associados:

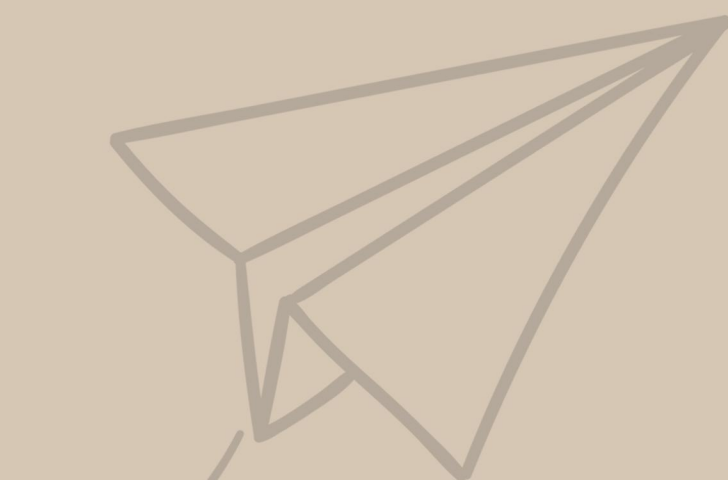
- Custo de vida: 800 euros (mensal)
- Transportes: 40 euros passe
- Habitação: 400 – 500 euros



Malta

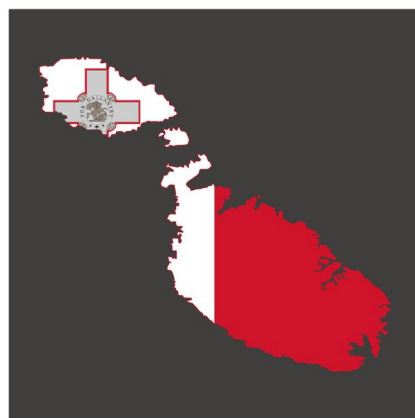
Estudar e Viver em Malta:

Todos os estudantes internacionais que tencionem ficar em Malta por mais de 3 meses terão de se candidatar a um visto de residência;
A maioria das aulas é lecionada em inglês;
Custo de alimentação: Cerca de 280€ por mês.



Malta

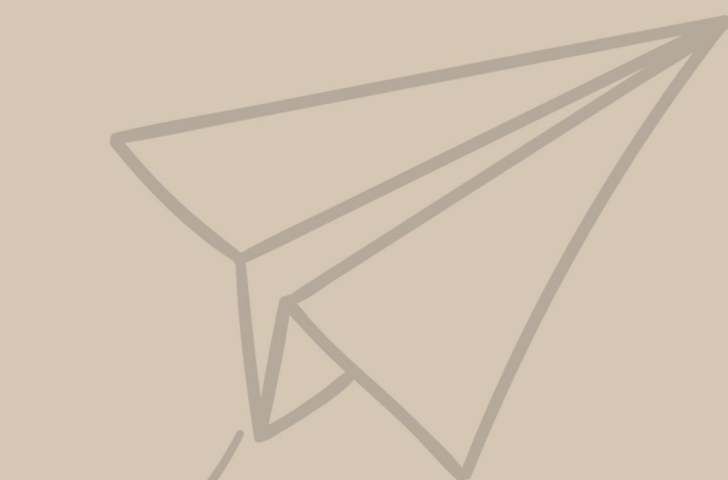
Vagas e Oportunidades



Malta

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Malta	1 estudante	3 meses	Hospitalar



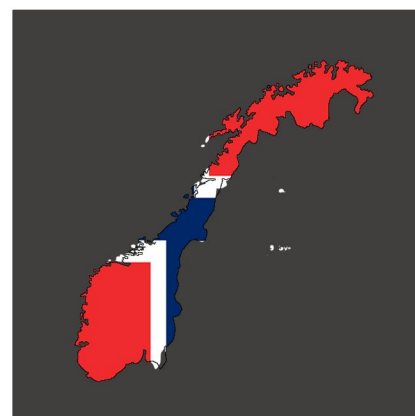
Noruega

Formação 

Mais valia 

Custos associados:

- Custo de vida: 1000 euros (mensal)
- Transportes: 45 euros passe
- Habitação: 600 - 700 euros



Norge

Estudar e Viver na Noruega:

Organizações locais de bem-estar estudantil oferecem uma variedade de serviços, desde serviços de saúde no campus até atividades desportivas;

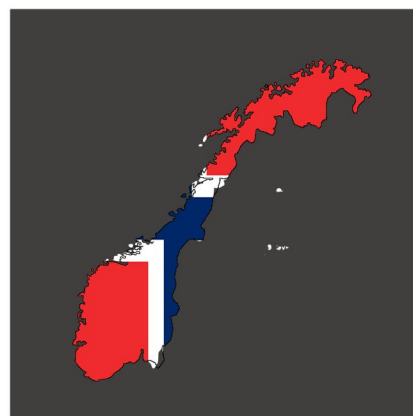
Graças ao facto de a maioria dos cidadãos noruegueses falar inglês, é muito fácil a integração de alunos estrangeiros;

Todos os estudantes que tencionem permanecer na Noruega por mais de três meses necessitam de uma permissão de residência para estudante;

Os vistos são emitidos apenas para estadias de até 90 dias. É aconselhável ler atentamente os regulamentos para evitar problemas durante o processo de candidatura.

Noruega

Vagas e Oportunidades



Norge

ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
University of Tromsoe	2 estudantes

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade Metropolitana de Oslo	1 estudante	3 meses	Investigação

Países Baixos

Custos associados:

- Custo de vida: 800 – 1100 euros
- Transportes: -
- Habitação: 250 - 600 euros



Nederland

Estudar e viver nos Países Baixos:

A sociedade holandesa é composta atualmente por mais de 190 nacionalidades diferentes, vivendo nas suas várias cidades e aldeias;

Há várias atividades para realizar e locais para visitar, desde passear pela cidade, andar de barco pelos canais e lagos, descansar na praia ou andar pelos bosques e dunas;

Em 2015, 12 das suas universidades entraram no top 200 do Times Higher Education World University Ranking, sendo o quarto país mais bem representado nesta prestigiosa lista;

O sistema educativo holandês é centrado no estudante, interativo e focado no trabalho de grupo, o que facilita estabelecimento de ligações com novos estudantes, locais e internacionais.

Países Baixos

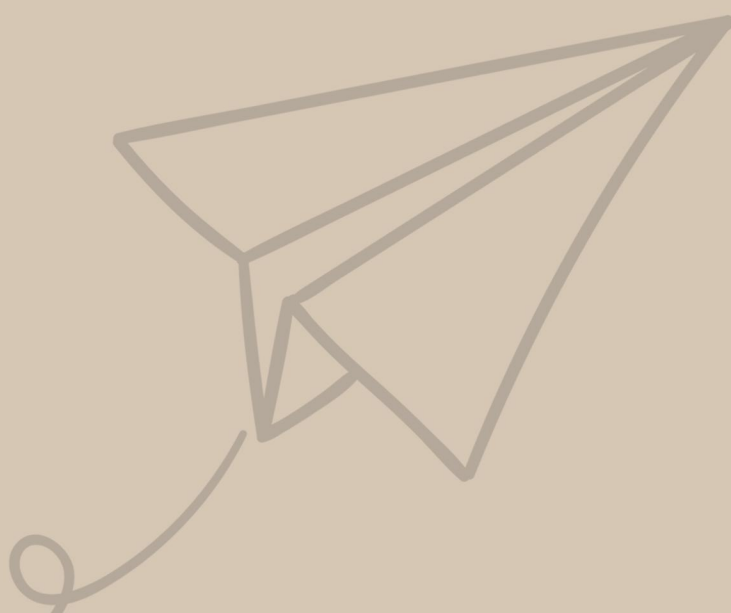
Vagas e Oportunidades



Nederland

ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
Universiteit Utrecht	1 estudante



Polónia

Formação 

Mais valia 

Custos associados:

- Custo de vida: 300 - 550 euros (mensal)
- Transportes: 75 euros (3 meses)
- Habitação: 200-300 euros



Polska

Estudar e Viver na Polónia:

Para os estudantes da UE não é exigido visto de estudo;

Se a estadia for superior a 3 meses é necessário um visto de residência;

Instituições de Ensino Superior na Polónia possuem geralmente residências de estudantes, que se apresentam como a opção de alojamento mais acessível. No entanto a maioria dos estudantes prefere alugar um quarto.

Polónia

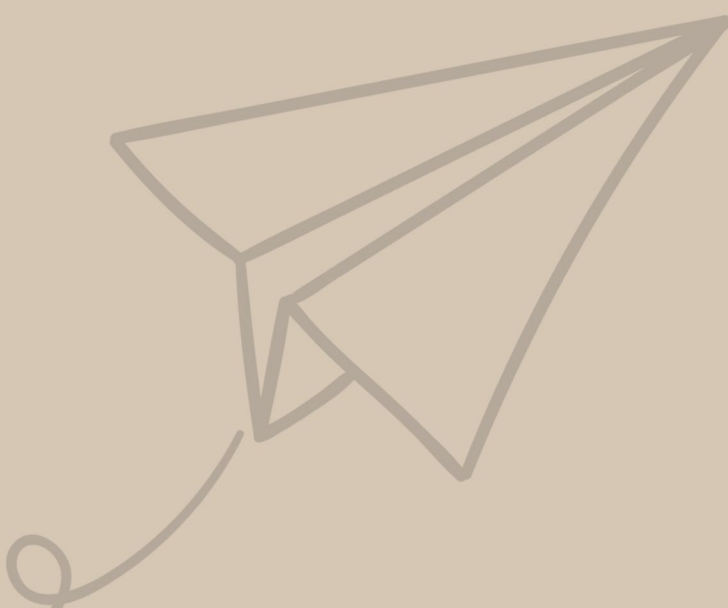
Vagas e Oportunidades



Polska

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Varsóvia	1 estudante	3 meses	Hospitalar



Reino Unido

Custos associados:

- Custo de vida: 600 - 900 euros (mensal)
- Transportes: -
- Habitação: -



United Kingdom

Estudar e Viver no Reino Unido:

Os alunos matriculados em programas com mais de 6 meses têm permissão para 20 horas de trabalho por semana durante os seus estudos, tendo também acesso a cuidados de saúde gratuitos no Serviço Nacional de Saúde;

Os sindicatos estudantis oferecem descontos para viagens, passeios turísticos, vida noturna e lojas de estudantes;

Cinemas de estudantes, teatros e outras formas de entretenimento oferecidas pela maioria das universidades são uma boa maneira de os alunos economizarem dinheiro;

As opções de alojamento para estudantes universitários podem incluir residências, hospedagem, albergues, apartamentos e casas particulares;

Os alunos que tencionam fazer um curso de curta duração no Reino Unido precisam de um visto de visitante para estudante;

Os estudantes que tencionam participar num programa de estudo longo devem solicitar um visto de estudante Nível 4 (Geral).

Reino Unido

Vagas e Oportunidades



United Kingdom

ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
University College London (University of London)	3 estudantes

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Londres	1 estudante	3 meses	Investigação

República Checa

Formação 

Mais valia 

Custos associados:

- Custo de vida: 200 - 550 euros (mensal)
- Transportes: 5 euros passe
- Habitação: 100 - 200 euros



Česká republika

Estudar e Viver na República Checa:

Um semestre tem normalmente 15 semanas de aulas, seguidas de 5 semanas de exames;

As cantinas estão localizadas na área da universidade e uma refeição tem um custo de cerca de 2€;

O pagamento em euros raramente é aceite, uma vez que se trata de um país não pertencente à Zona Euro da UE;

Podem ser praticados desportos de inverno.

República Checa

Vagas e Oportunidades



Česká republika

ERASMUS de Estudo

Entidade	Vagas
Universidade Karlova e Praga	2 estudantes

ERASMUS de Estágio Com protocolo

Entidade	Vagas	Duração	Modalidade
Universidade de Praga	2 estudantes	3 meses	Hospitalar

Informações retiradas de:

<https://www.epsa-online.org/students-guide-countries/>

https://www.uc.pt/ffuc/mobilidade_internacional/estudantes/estudantes_mobilidade/erasmusplus

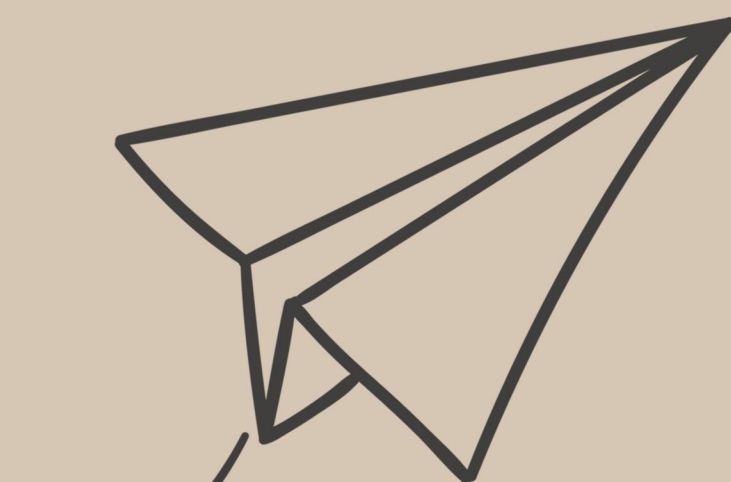
APOIOS



FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE
COIMBRA



PATROCINADORES



erasmus booklet
2020

