

Banco de Voluntariado



*Estás a estudar em Coimbra? Queres fazer voluntariado e não sabes onde?
Então este projeto é dedicado a ti!*

O objetivo do Banco de Voluntariado é proporcionar aos estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra a oportunidade de contribuir ativamente na sociedade, sendo voluntários em instituições de cariz social da cidade de Coimbra.

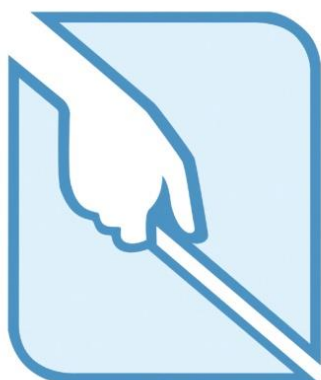
Nesta página podes encontrar informações de instituições da cidade de Coimbra onde podes fazer voluntariado nas mais diversas áreas.

VOLUNTÁRIO...

“é o indivíduo que de forma livre, desinteressada e responsável se compromete, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar acções de voluntariado no âmbito de uma organização promotora”

(art. 3º da Lei nº71/98, de 3 de Novembro)

ACAPO (Associação de Cegos e Amblíopes de Portugal)



ACAPO
ASSOCIAÇÃO DOS CEGOS
E AMBLÍOPES DE PORTUGAL

Esta instituição tem como MISSÃO defender, representar e promover o empowerment dos deficientes visuais portugueses, a nível nacional e internacional.

Rua dos Combatentes da Grande Guerra nº 113
S/Cave 3030-181 Coimbra
Telefone:239792180
Email: d-coimbra@acapo.pt

Como tornar-se voluntário?

Inscrição na delegação mediante preenchimento de uma ficha numa entrevista, marcada antecipadamente, através do contacto mencionado.
Aceitam-se voluntários a partir dos 18 anos.

Como participar?

Acompanhamento de utentes a serviços da comunidade; Digitação/digitalização de Documentos; Apoio em atividades desenvolvidas cultura, lazer, desporto e espaço de criação.

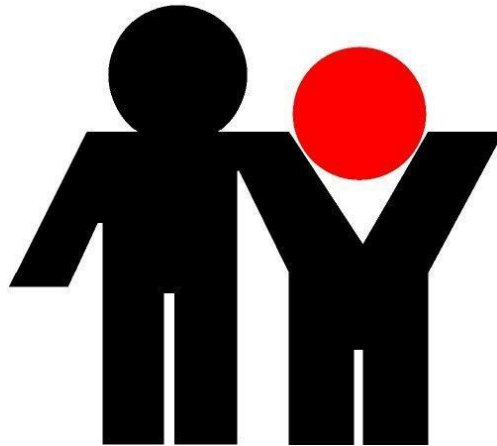
APCC (Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra)



Esta instituição tem como missão “promover a inclusão social de pessoas em situação de desvantagem, com especial incidência em pessoas com deficiência e incapacidade”.

Rua Garcia de Orta – Vale das Flores
3030-188 Coimbra
Telefone: 239792120
Email: geral@apc-coimbra.org.pt

APPDA (Associação Portuguesa para as Perturbação do Desenvolvimento e Autismo)



APPDA | COIMBRA

Esta instituição tem como missão “garantir respostas específicas e individualizadas a Pessoas Portadoras de Perturbações do Desenvolvimento e Autismo e suas famílias, permitindo a sua autonomia e o exercício de uma cidadania plena”

Avenida Afonso Romão – Hospital Pediátrico de Coimbra
Piso 0 – Gabinete B 08.00 16
3000-602 Coimbra
Telefone: 239822004

Como participar?

Participação em campanhas pontuais (campanhas de angariação de bens/divulgação do trabalho que desenvolvemos; Integração nas atividades da Residência Autónoma: apoio a realização de atividades de vida diária; apoio em saídas de exterior; dinamização de atividades.

Como tornar-se voluntário?

Para colaborar contactar por email: comunicacao.appdac@gmail.com especificando em que área esta disponível para colaborar e o número de horas por semana\dias.

APPACDM (Associação Portuguesa de Pais e Amigos Do Cidadão Deficiente Mental)



A missão da APPACDM consiste em criar condições para que cada pessoa com deficiência mental (ou em situação de exclusão) possa atingir a sua plenitude como ser humano e social, potenciando a sua individualidade e consolidando a sua participação efetiva na sociedade.

Rua Vicente Pindela, 18 - Coimbra

Telefone: 239 708 370 / 964521409

E-mail: dep.voluntariado@appacdmcoimbra.pt

www.appacdmcoimbra.pt

Como participar?

Apoio no acompanhamento de crianças, jovens e adultos em atividades de sala ou exterior; apoio nas colónias e campos de férias; acompanhamento de jovens e adultos integrados nos lares residenciais; apoio na dinamização de atividades culturais e de animação; apoio administrativo, de logística e marketing; participação em campanhas de angariação de fundos.

Projeto Des.LIGA –Liga Portuguesa Contra o Cancro



Desenvolvimento de actividades de educação para a saúde e prevenção do cancro junto das diversas entidades e/ou instituições de ensino superior da região centro do país.

R. Dr. António José de Almeida, 3000-045 Coimbra
Telefone: 239 487 490

Mateus 25

Assegurar visitas a cidadãos recetivos, bem como propor, apoiar e dinamizar atividades individuais ou coletivas que promovam a valorização pessoal e reintegração social dos mesmos sem quaisquer fins lucrativos

Rua Brigadeiro Correia Cardoso, 18

Casa de Infância Doutor Elísio de Moura

Apoio a jovens órfãs, potenciando as condições necessárias à vivência num ambiente ideal ao crescimento cívico, emocional e intelectual; Apoio ao estudo.

Beco da Pedreira, 2

Hospital Pediátrico de Coimbra - Projeto "Voluntários por um Sorriso"



Projeto dinamizado e supervisionado pela Equipa de Coordenação do Voluntariado do HPC, e tem como parceiros a Câmara Municipal de Coimbra (Banco de Voluntariado) e as Associações CORAÇÃO FELIZ (Associação de Protecção e Apoio à Criança com Doença Cardíaca) e ACREDITAR (Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro).

A missão é a de amenizar o sofrimento das crianças; proporcionar momentos de animação, através de atividades lúdicas, nos Serviços de Internamento e Consultas do HPC; criar espaços de lazer e convívio; promover a solidariedade e o reforço de novas formas de cidadania ativa dos voluntários através da sua formação e qualificação.

Como tornar-se voluntário?

Inscrição

Para ser voluntário no Hospital Pediátrico de Coimbra deverá inscrever-se através de:

Câmara Municipal de Coimbra - Divisão de Acção Social e Família

Telefone: 239 854 290

Fax: 239 854 299

ou através de:

Acreditar – Núcleo Regional Centro (associação parceira)



Rua Camilo Pessanha, nº2, 3000-600 Coimbra (junto ao Novo Hospital Pediátrico)

Telefone: 239 482 027

Telemóvel: 91 230 49 83

E-mail: acreditar_nrc@acreditar.pt

Após inscrição é agendada entrevista e, posteriormente, os candidatos devem realizar um curso de formação. Este visa ajudar o Voluntário a assumir e desenvolver as suas potencialidades como pessoa, as atitudes e comportamentos, a iniciativa e criatividade e a capacidade de relacionamento e trabalho de grupo. Tem a duração de uma semana e as presenças são de carácter obrigatório.

CASA – Centro de Apoio aos Sem-Abrigo



A Associação tem por objectivo levar a cabo acções de solidariedade social, em particular dar apoio, alimentação e alojamento a favor de Sem-abrigo, crianças, adolescentes e idosos socialmente desfavorecidos, vítimas de violência ou maus-tratos, independentemente da sua nacionalidade, credo religioso, política ou etnia.

Telefone:919711510

E-mail: info@casa-apoioaosemabrigo.org

Pode-se participar nas actividades de voluntariado regular ou apenas ocasionalmente (em actividades de recolha de alimentos, por exemplo).

Como tornar-se voluntário?

Através da inscrição na página de internet.

www.casa-apoioaosemabrigo.org

Centro de Acolhimento João Paulo II



O Voluntariado no Centro de Acolhimento João Paulo II é multifacetado e executa tarefas diversificadas, envolvendo várias áreas de acção. Desenvolve diversos projectos, entre os quais o projecto "Mão Amiga", que intervém junto da população sem-abrigo a vários níveis, e o projecto "Lado a Lado", em parceria com a AAC, que tem como intuito a entre-ajuda entre estudantes carenciados e idosos da cidade de Coimbra.

Sede: Rua dos Combatentes da Grande Guerra s/n
3030-320 Coimbra
Tlf: 239 718 001
Tlm: 962 146 365
<http://www.cajp2cbr.pt/>

Como tornar-se voluntário?

O Centro acolhe, durante todo o ano, candidaturas na bolsa de voluntariado, as quais são sempre uma mais-valia para que todos os serviços funcionem eximamente. Os interessados em inscrever-se como voluntários deverão contactar o Centro de Acolhimento João Paulo II e/ou preencher a ficha de inscrição presente na página de internet.

SVE - Serviço Voluntário Europeu



O Serviço Voluntário Europeu permite aos jovens levar a cabo serviço de voluntariado com uma duração de até 12 meses num país que não o seu país de residência.

Um projecto do SVE pode ter incidência em áreas bastante variadas, tais como, cultura, juventude, desporto, serviço social, património cultural, arte, protecção civil, ambiente, cooperação para o desenvolvimento, etc.

<http://sve.proatlantico.com/vagas/abertas>

Podes ainda consultar estas duas plataformas, para conheceres mais organizações promotoras de voluntariado no concelho de Coimbra:

Site Voluntariado

Conselho Nacional Para a Promoção do Voluntariado



Conselho Nacional Para a Promoção
do Voluntariado

Esta plataforma mostra-te várias instituições onde podes ser voluntário, consoante as zonas do país. Possibilita a pesquisa de entidades por concelhos.

<http://www.voluntariado.pt/search.asp?concelho=73>

Banco de Voluntariado da Câmara Municipal de Coimbra



Nesta base de dados, criada pela Câmara Municipal de Coimbra, poderás encontrar diferentes instituições que possibilitam a tua intervenção enquanto voluntário.

https://www.cm-coimbra.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=185&Itemid=893