

Nome

Ana Marques



Ano em que efetuou mobilidade: 5º

Âmbito da mobilidade:

Estágio em Farmácia Hospitalar

País onde efetuou a mobilidade:

Polónia (Varsóvia)

Instituição/Local da mobilidade:

Children's Memorial Institute

Grau de satisfação com o local:

Grau de satisfação relativamente ao período/duração da mobilidade:

Mais-valia:

Custo de vida: \$ \$ \$ \$ \$



Testemunho:

Estagiar na Polónia foi incrível, em vários aspetos. O protocolo da FFUC é oficialmente feito com a Medical University of Warsaw (MUW), mas esta pode dirigir os estudantes para outras instituições com quem tem protocolo. Assim sendo, estagiei não no Hospital da MUW mas no Centrum Zdrowia Dziecka (Children's Memorial Institute). O acolhimento por parte da MUW que tive nos aspetos básicos (alojamento, transportes) foi praticamente inexistente e tenho, sobretudo, muito a agradecer a amigas que tenho na Polónia. Desde o 1º dia fui bem recebida e aconselhada por toda a equipa da Farmácia Hospitalar do CZD. Tive a oportunidade de estagiar em todos os departamentos da mesma, pelo que aprendi muito em termos científicos e profissionais. O estágio decorreu apenas no período da manhã (até às 14h30/15h aproximadamente), pelo que tive bastante tempo para explorar. Alguns conselhos que posso deixar: encontrem alojamento previamente (é difícil, principalmente para estrangeiros), estudem o básico de polaco para poderem pedir ajuda no meio da rua (ou instalem um tradutor no telemóvel) e aproveitem - é um país fantástico!